

강 의 계 획 서

강좌명	여주시 5060 신중년 <인생 나침반>		강사명	박승희, 공예림 코치
교육인원	15~20 명		이수기준	출석률 70%
강 의 소 개				
교육 목표 및 기대효과	<ul style="list-style-type: none"> 인생전환기 5060 신중년의 자기 이해와 삶의 방향성 재설정 스스로의 경험과 역량을 돌아보고 새롭게 삶의 목표와 실천계획을 세움 동료시민과 연대하여 함께 고민함으로써 새로운 인사이트를 얻음 신중년 세대의 은퇴 설계 및 행복한 노후 준비를 지원하기 위한 기회 제공 			
일정 및 장소	<ul style="list-style-type: none"> 2023년 9월 21일(목)~11월 20일(월), 개강일은 9월21일(목) / 매주 월, 10:00~13:00, 총 8회, 24시간 여주시 평생학습센터(예정) 			
강 의 내 용				
일정	과정	주제	세부 내용	진행 방식
1 회 9/21(목)	인 생 나 침 반	나의 경험 돌아보기	<ul style="list-style-type: none"> 인생전환기의 중요성과 의미 경험 회고 : 가치관, 지향점, 동기부여, 역량, 선호 등 내가 추구하는 삶의 방향성은? 나의 특별함은? 	강의 토의
2 회 9/25(월)		나의 성장 발견하기	<ul style="list-style-type: none"> 나의 커리어 SWOT (강점/약점/기회/위협) 요인 찾기 성장을 바라보는 관점 Connecting the Dot 성장자원 발굴(역량자원, 인적자원, 공동체자원 등) 	토의 실습
3 회 10/16(월)		목적지(복극성) 정하기	<ul style="list-style-type: none"> 경험 회고 및 성장자원 발굴을 기반으로 목표 재정립 목표에 이르기 위한 비전과 핵심 전략은? 	토의 실습
4 회 10/23(월)		작은 한걸음 내딛기	<ul style="list-style-type: none"> 지속가능한 실천을 위한 작은 한걸음(Small Step) 핵심 전략별 실천계획 구체화 	토의 실습
5 회 10/30(월)		느슨한 연대로 함께 고민하기	<ul style="list-style-type: none"> 개인별 비전 체계도 및 실천계획 공유 → 상호 피드백 전체 과정에 대한 성찰 	발표 토의
6 회 11/6(월)	스 토 리 텔 링 콘 텐 츠	나의 인생 스토리 발굴	<ul style="list-style-type: none"> 스토리텔링의 이해 내 인생의 하이라이트 발견하기 스토리의 기승전결 구성하기 	강의 토의
7 회 11/13(월)		영상 콘텐츠 제작 실습	<ul style="list-style-type: none"> 손쉽게 시작하는 영상 제작 스토리보드 제작 영상 제작 실습 	강의 실습
8 회 11/20(월)		콘텐츠 시연 및 피드백	<ul style="list-style-type: none"> 나의 인생 스토리 상영회 상호 피드백 및 성찰 	발표 토의